

9.Lörracher

MÄNNER

TAG '20  
21.11.2020

das Gute leben  
das gute Leben

auftanken - vertiefen - entdecken

maennerzukunft.de



## Wo findet der Tag statt

Gemeindehaus St. Peter, Haager Str. 95, 79539 Lörrach

## Wie ist der Tag strukturiert

- 09:15** Ankommen, Kaffee, Tee, Butterbrezel  
**10:00** Einstieg und Begrüßung mit Musik  
**10:15** **Auf der Suche nach gutem Leben**  
Kreativer Erfahrungsaustausch in Kleingruppen  
**Auf der Suche nach gutem Leben in Zeiten von Corona**  
Impulse und konkrete Schritte für einen guten Männerweg  
**13:00** **Mittagessen**  
**14:00** wieder in Bewegung kommen

## Workshops:

- 14:15** **Rad des Lebens - Kompass der Spiritualität**  
Ein dauerhafter Weg zu den ur-eigenen Ressourcen  
von Ganzheit, Fülle und Weite  
*Martin Leberecht, ev. Männerreferent Südbaden, Coach*

### **Buen vivir – Leben ist politisch**

Mit visuellen Methoden werden Bilder einer guten Zukunft auf persönlicher und gemeinschaftlicher Ebene erarbeitet.

*Michael Heim, Trainer, Coach, Organisationsberater  
Bernhard Lindner, kath. Männerreferent Aargau (CH), Coach, Pilger*

### **Gottes Verheißung: gutes Leben!**

#### **Aus wenig wird viel – füreinander da sein**

Bibliodrama mit Elija und der Witwe aus Sarepta

*Ralf Ochs, kath. Dekanatsmännerseelsorger,  
Supervisor, Bibliodramaleiter*

### **Ich schraube, also bin ich! Flow, Glück und Sinn erfahren im Tun**

Impulse (auch visuell: Filmausschnitte), Austausch, Übungen

*Hubert Tita, psychologischer Berater an der EFL Lörrach + Waldshut*

- 16:00** Eindrücke sammeln

- 16:30** Abschlussritual

## Was kostet der Tag

30 € (Der Männertag wird von verschiedenen kirchlichen Stellen in D und der CH subventioniert)

## Wo kann ich mich anmelden

Katholisches Dekanat Wiesental  
D-79539 Lörrach | Turmstraße 2 | Tel: 07621.16 22 790  
Mail: sekretariat@dekanat-wiesental.de

## Anmeldung bis 15.11.2019

Entsprechend der aktuellen Corona-Situation muss die Struktur des Männertages ggfs. angepasst und verändert werden.