



„Ich fühle mich wie ein Marathonläufer kurz vor dem Ziel,  
der nicht weiß, ob er noch 1 oder noch 10 Runden laufen muss.“

Wir gehen in Kontakt, stärken uns gegenseitig  
und finishen gemeinsam die Krise, egal wie lange sie noch dauert.

| Austausch | Stille | Musik | Körperarbeit | zeitlich begrenzte Gesprächsrunde |

**connected 2 finish Jeden Mittwoch | 18 – 19.30 Uhr |**

In der Online Gruppe, Austausch über das, was uns jetzt bewegt.  
Schau rein und entscheide, ob du dabei bleibst.

Wir navigieren und finishen gemeinsam die Krise und stellen Verbindung her.  
Kontakte, die du in der Realität gerade verlierst, kannst du hier finden.

**Vereinbarungen:**

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du entscheidest, was du einbringst.
3. Wir begegnen uns mit Respekt.
4. Du bist aufmerksam und präsent.
5. Du spürst die Kraft der Gruppe.
6. Du lernst neue Männer kennen.
7. Du erlebst, wie es ist,  
**wenn Männer füreinander da sind.**

**Anmeldung** per Email an [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) oder Tel.: 0170-2158253  
Dann werden die Zugangsdaten zum ZoomRaum und ein Infotext per Email zugeschickt.

**Oder direkt teilnehmen:** Der Link in den ZoomRaum steht auch auf der Startseite von  
**[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)**

Leitung: Gerd Humbert | Dipl. Sozialtherapeut | 15 Jahre Männergruppen.

**Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer** findest du im Netz:

[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft,  
Kaiserslautern, Unionstraße 1 - Foto: stock | Barskaya